



PROGRAMMA COSTA RICA 2010 (16/18 volontari)

3 Marzo 2010, mercoledì ore 5,30: ritrovo Aeroporto di Bologna presso l'atrio partenze Unione Europea. Partenza ore 7,00 con volo IB8785 Iberia Regional Air Nostrum  per Madrid. Durata del volo ore 2,20 – breakfast a bordo - arrivo a Madrid Barajas Airport ore 9,20. Trasferimento al terminal 4S.

Ore 12,05 partenza per San Jose con volo IB6313 Iberia  Airbus A340 – pranzo a bordo. Durata del volo ore 11,20.

Ore 16,15 Arrivo a San Jose – aeroporto Juan Santamaria (totale ore dalla partenza: 16h:15m)

Ritiro bagagli e trasferimento in microbus per il centro città all'Hotel Dona Ines

Hotel Dona Ines, Calle 11, Avenida 2 y 6, dietro la chiesa "La Soledad" tel. (00506) 22227443

(<http://www.donaines.com/indexita.html>)

1 notte - \$ 48 pr notte , habitación doble (24\$ por persona).

\$ 30, por noche , habitación individual

Se l'Ambasciata ci riceve il 4 Marzo:

Si resta a San José – visita INBIO ¿ Ambasciata? ... tutto il resto del programma slitterebbe di un giorno

Altrimenti si parte subito il mattino del 4 Marzo per Puerto Jimenez



4 giovedì (o 5 venerdì) Marzo: traslado Antigua parada de Puntarenas in microbus, tutto il gruppo va a Puerto Jiménez con il bus pubblico,

Puerto Jiménez Transp. Blanco Terminal Km 378 12:00 Return. 5:00, 13:00 9 hrs.
Atlántico Norte Calle 12 av. 7/9

Partenza con Bus ore 12,00: **Avenidas 9-11, Calle 14** Transp. Blanco – arrivo ore 21,00
(+506) 256-8963 (+506) 256-8963

Air

SANSA flies out of Juan Santamaría (where the International Carriers arrive) several times a day to Puerto Jiménez (**\$114**);
Travelair/Natureair operates out of Tobías Bolaños Airport in Pavas (about 10km from Juan Santamaría offers flights from there to Puerto Jiménez (**\$94**))

Thu - 04Mar10	SAN JOSE, PAVAS	PUERTO JIMENEZ	11:00	11:50	0	0:50	5C-140		114.00 USD		91.00 USD		74.00 USD
---------------	------------------------	-----------------------	-------	-------	---	------	------------------------	--	------------	--	-----------	--	-----------

A Puerto Jiménez alloggeremo in “cabins” (nelle strutture del Parco non c’è posto per tante persone). La prima colazione del mattino seguente si può fare presso la sede degli uffici del Parco
Prezzo dell’Hotel = ¿ \$ 15,00 per persona x notte

5 venerdì (o 6 sabato) de Marzo: trasferimento alle stazioni del Parco Nazionale del Corcovado divisi in due gruppi, che vanno: uno in **San Pedrillo** e l'altro va **all'Isola del Cano**. Il Parco provvederà ai trasferimenti con veicoli e con la barca.
Il lavoro consiste nella esecuzione di opere infrastrutturali.

Proposta di massima per la divisione dei due gruppi?

N.	16	TOT	Colore “coppie”		
1	GRUPPO 1	1	MINARELLI	VALERIO (capogruppo)	
2		2	ORSI	ANTONIO	
3		3	GIORDANI	GIORDANO	
4		4	PISCITELLI	GIOVANNA	
5		5	PISERCHIA	NICOLINA	
6		6	PREDIERI	CLARA	
7		7	GATTIANI	MAURIZIO	
8		8	PEDERZANI	PAOLA	
9	GRUPPO 2	1	NOCENTINI	FRANCESCO (capogruppo)	
10		2	CASADEI	EMANUELA	
11		3	GENERALI	LUCIANO	
12		4	CASAGRANDE	SERENA	
13		5	CAPECCHI	RICCARDO	
14		6	ALBANO	CRISTINA	
15		*7	SPALLETTI *	FLAVIO	
16		*8	MALTONI *	ANNA MARIA	
17		forse	*9	HABTEMARIAM	AMANIEL
18		forse	*10	GEBREMICAEL	LUULA

Sei notti al Corcovado: 5-6-7-8-9-10- (11) - \$ 15 al giorno, per persona 6 giorni **\$ 90**

11 Marzo giovedì (o 12 Marzo venerdì): salida de Corcovado, regreso a **San José** via Baia Drake - in lancia a Sierpe e taxi fino a Palmar Norte e bus di linea per San José (o di via Puerto Jimenez: in Bus x San José Return 5:00, 13:00)

Pernottamento Hotel Doña Inés

1 notte - \$ 48 pr noche , habitación doble (24\$ por persona).
\$ 30, por noche , habitación individual.

Alternativa: 12 MARZO – INBIO ¿ Ambasciata? ... se non lo abbiamo fatto il 4 Marzo

13 Marzo, sabato: partenza per il Parco di Cahuita (fermata di Puerto Vargas), alloggio, colazione, pranzo e cena e lavoro volontario presso la stazione del Parco.

Cahuita	San José, <u>Terminal del Caribe</u> Transportes Mepe - Ave. 13	\$	6:00, 10:00, 14:00, 16:00. Return: 7:30, 9.30, 11.30, 16:30.	4 hrs.
----------------	--	----	--	--------

Cinque notti: 13,14,15,16, 17 Marzo

\$ 12 por día, por persona, 5 días\$ 60 (chi resta due notti \$ 24)

¿ (i 4 o 5 volontari che rientrano in Italia il 18 Marzo: tornano a San José il lunedì 15 Marzo per poi recarsi al Parco Manuel Antonio gli ultimi giorni – 16,17 Marzo – 2 notti al Hotel Manuel Antonio; poi il 18 partono per l'Italia, arrivo il 19 a Bologna:

- 15 Marzo, lunedì ore 7,30: partono per San José – 1 notte Hotel Dona Ines x 4 o 5 persone

- 16 Marzo, martedì: trasferimento a Manuel Antonio all'Hotel Manuel Antonio

Quepos y Manuel Antonio	San José, <u>Terminal Coca Cola</u> Transportes Delio Morales	\$	6:00, 9:00(Mon-Sat), 12:00, 14:30 (Mon-Sat), 18:00, 19:30. Ret. 4:00 (Mon-Sat), 6:00, 9:30, 12:00, 14:30, 17:00 D Return 6:00, 9:30, 12:00, 15:00, 17:00. Directs	3.75 hrs.
--------------------------------	--	----	---	-----------

- 16 e 17 Marzo: 2 notti all' Hotel Manuel Antonio (da prenotare per 4 o 5 persone)

- 18 Marzo, giovedì: ore 9,30 partenza da Manuel Antonio, **direttamente x l'aeroporto** di San José, tempo previsto ore 2,45. Arrivo ore 13,00 circa **operazioni di imbarco dalle ore 15,00.**

- Partenza ore 17,55 con volo IB6314 Iberia per Madrid, cena e colazione a bordo. Durata del volo ore 10,15. Arrivo a Madrid Barajas Airport ore 11,10 di venerdì 19 Marzo.

- 19 Marzo, venerdì: ore 14,00 operazioni di imbarco per Bologna, ore 15,55 partenza da Madrid con volo IB8786 Iberia Regional Air Nostrum durata del volo ore 2,10 – spuntino a bordo.

- Ore 18,05 arrivo a Bologna Aereoporto Guglielmo Marconi.

Restano in Costa Rica e proseguono il viaggio: 12 o 13 volontari:



18 Marzo, giovedì: partenza da Cahuita con microbus per Puerto Viejo de Sarapiquí / La Guaria (traslado 12 PERSONAS hacia Sarapiquí - Hotel Aranbiguan): canopy e/o rafting, giro in barca sul fiume e/o giro a cavallo (opzionali - costi individuali a parte)

Hotel Ara Ambigua Lodge con piscina: 2 notti de alojamiento con colazione, 2 pranzi , 2 cene \$ 90 per persona – 2 notti:18 e 19 Marzo

20 Marzo, sabato: trasferimento a Fortuna-Arenal, Cabinas

Hotel La Amistad en la Fortuna – 20 e 21 Marzo pernottamento a La Fortuna:

\$ 30por noche por habitación matrimonial, con aria cond.

\$ 25.....por 2 habitaciones matrimoniales con ventilatore - por noche

\$ 30.....por 2 habitaciones dobles , con aire acondicionado - por noche

\$ 15por habitación individual , con ventilatore - por noche

Una mezza giornata alle “Eco termales” \$ 29.... per persona, solamente la entrada sin cena.

Parque Arenal : entrata, colazione y pranzo (forse ... \$ 15) a persona. Visita alla Riserva privata “Puentes colgantes de Arenal”: entrada \$ 22 por persona ?



22 lunedì, Marzo: trasferimento in prossimità del Parco di Cano Negro: pernottamento il 22 e 23 Marzo in cabinas/hotel della zona Visita al Parco ed alle zone limitrofe

24 Marzo, mercoledì: rientro a San José con e pernottamento all'Hotel Hotel Doña Inés

25 Marzo, giovedì: visita al Vulcano Poas e altro nei dintorni con microbus

26 Marzo, venerdì: trasferimento in microbus dall'Hotel Dona Ines per l'aeroporto e volo Iberia per l'Italia via Madrid.

- **Partenza ore 17,55** con volo IB6314 Iberia per Madrid, cena e colazione a bordo. Durata del volo ore 10,15. Arrivo a Madrid Barajas Airport ore 11,10 di venerdì 19 Marzo.

27 Marzo, sabato: ore 14,00 operazioni di imbarco per Bologna, ore 15,55 partenza da Madrid per Bologna con volo IB8786 Iberia Regional Air Nostrum, durata del volo ore 2,10 – spuntino a bordo. Totale ore dalla partenza da San José 17h: 10m .

- **Ore 18,05 arrivo a Bologna** Aeroporto Guglielmo Marconi

Vi ricordo:

1. noi possiamo organizzare viaggi solo per i soci quindi tutti i partecipanti che non sono GEV devono iscriversi all'Associazione CPGEV come allievi e quindi compilare l'apposita scheda e pagare la quota Associativa di € 15,00 (questo servirà per avere anche la copertura dell'assicurazione delle GEV);
2. per la collaborazione e il sostegno all'associazione di amicizia e solidarietà Emilia-Romagna Costa Rica ci è richiesto l'iscrizione anche a questa Associazione attraverso la compilazione della scheda di adesione e il pagamento della Quota Sociale di € 15,00 (tutti)
3. **SOLIDARIETA'**: inoltre tutti i partecipanti versano una quota di solidarietà minima di € 30.00 p.p. (tutti) al fine di costituire un "fondo di solidarietà" che potrà essere utilizzato per contribuire alle spese di organizzazione sostenute in Italia ed in Costa Rica (dalla Associazione Voluntarios CR - Cecilia Mesen) e/o per l'acquisto di materiali da portare e donare alle strutture che ci ospitano e/o per contribuire al fondo per lo scambio da utilizzare quando alcuni degli amici costaricensi verranno in Italia.

